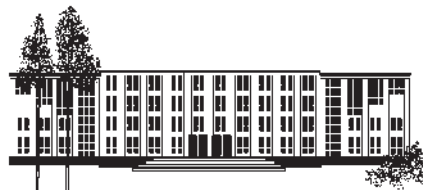


НГУ:

МЫ НЕ СДЕЛАЕМ ВАС УМНЕЕ, МЫ НАУЧИМ ВАС ДУМАТЬ

Университетская Жизнь



№5 (596) 14 АПРЕЛЯ – 22 АПРЕЛЯ 2004

Началась МНСК



Открытие МНСК-2003

13 апреля состоялось открытие XII Международной научной студенческой конференции "Студент и научно-технический прогресс", которая проводится на базе Новосибирского государственного университета, Сибирской академии государственной службы и научно-исследовательских институтов Сибирского отделения РАН при финансовой поддержке президиума СО РАН и Федеральной целевой программы "Интеграция науки и высшего образования России на 2002-2006 гг."

Целями и задачами конференции являются: привлечение студентов, аспирантов и стажеров к решению актуальных задач современной науки, активизация международных научных связей; воспитание нового научного поколения согласно принципам демократии.

В программу конференции включено около 2 000 докладов. Более 100 докладчиков - представители зарубежных стран. Наибольшее количество иностранных участников - граждане Украины, Белоруссии, Казахстана, Узбекистана. В этом году также появились участники из стран Кавказского региона (Азербайджан). Около 800 участников - студенты НГУ, примерно 300 - представители других вузов Новосибирска, более 800 - представители 70 городов России, начиная от Москвы и Санкт-Петербурга до Владивостока.

Количество секций по сравнению с прошлогодней конференцией не изменилось, но увеличилось количество подсекций, отвечающих за узкие научные тематические направления. Кроме студентов, аспирантов и молодых сотрудников НИИ в работе некоторых секций также будет участвовать небольшое количество школьников. Дополнительную информацию о XII МНСК можно получить на сайте www.nsu.ru/conf/issc.

В НОМЕРЕ:

Карьера
Что нужно знать студенту при приеме на работу? **4**

Особый взгляд
Ранние браки: за и против. Что обо всем этом думают студенты НГУ? **5**

Здоровье
Как победить авитаминоз? **6**

Преподавательская
Евгений Танцеров: "Чувствуйте радость жизни и свою способность сделать ее счастливой!" **7**



ул. Пирогова, 2, главный корпус НГУ, к. 206
тел. 39-75-43, тел./факс 39-78-95
служба технической поддержки: тел. 39-71-46

ИНТЕРНЕТ-КЛАСС 204

- быстрый доступ в интернет •
- аренда класса • печать документов •
- сканирование бумаг •
- распознавание текстов •
- запись на компакт-диски

СЕТЬ СТУДГОРОДКА НГУ

- подключение к оптоволокну •
- скоростной канал во внешнюю сеть

www.nsu.ru всегда свежие новости

А Вы знаете,
что с 4 по 10 мая
пройдет традиционная
"Интернеделя"?

всегда свежие новости www.nsu.ru



"Потанинцы"-2004

Награждение "потанинцев"

Девятнадцатого марта в СГУПС состоялась торжественная церемония награждения студентов ведущих вузов Сибирского федерального округа, победивших в конкурсных отборах в рамках стипендиальной программы Владимира Потанина.

Уже третий год подряд Благотворительный фонд Потанина отбирает 20 студентов НГУ из числа круглых отличников и в течение года выплачивает им ежемесячные стипендии в размере 1 500 руб.

Свой взгляд на критерии, по которым дается стипендия, высказал Игорь Чересиз, студент 4-го курса ГФ, дважды потанинский стипендиат: "В этом году, к сожалению, я единственный в нашем университете стипендиат-гуманитарий. В прошлом году их было гораздо больше. Но на самом деле, это не "стипендия для математиков". Это стипендия для тех, кому не хочется просто плыть по течению. А такие люди есть на каждом факультете. Они стремятся активно менять себя и жизнь вокруг. Но для победы в этом конкурсе важны не только лидерские качества, но и умение работать в команде. Если ты "идешь по головам" других людей, ты никогда не выступишь. Таких сразу же отсеивают", - уверен Игорь.

Традиционно поддержку фонда Потанина получают не только студенты, но и молодые преподаватели. В этом году в НГУ таких двое: ассистент кафедры общей химии ФЕН Александр Губанов и доцент кафедры дифференциальных уравнений Александр Мамонтов. Александр Губанов рассказывает: "Выиграть грант для молодых преподавателей проще, чем получить студенческую стипендию. Заявку может подать каждый. Необходимо только подходить по формальным требованиям. Первая ступень отбора - это ученый совет и ректорат. Отбирают

пятерых претендентов от вуза. Их дела передают в Москву, в фонд. Потом проводятся тестирование преподавателей среди студентов университета и экспертиза присланных в фонд научных работ. Все преподаватели в нашем университете талантливые, и шанс получить грант есть у каждого".

Стипендии для математиков

Уже третий год подряд перед началом дневного капустника, который по многолетней традиции в день математика устраивает юмористический клуб ММФ "Контора братьев Дивановых" торжественно вручаются стипендии фонда поддержки ММФ НГУ "Надежды факультета". В этом году советом фонда принято решение о выплате ежемесячных стипендий по 500 руб.

одиннадцати студентам 1-го курса из числа сдавших первую сессию на "отлично". Стипендиатами 2004 г. стали: Александр Авдюшенко; Алексей Волошин; Семен Дятлов; Артем Кофанов; Светлана Макарова; Семен Петров; Алексей Понькин; Татьяна Попова; Вадим Саяфаров; Владимир Шестаков и Александр Эльясов.

В этом году именных стипендий, учрежденных выпускниками мехмата для своих молодых коллег, стало еще больше.

Компанией "Алекта", возглавляемой выпускником ММФ Александром Жижиным, в целях поощрения учебной и научно-исследовательской деятельности студентов матфака учреждена стипендия им. академика Н. Н. Яненко. Две ежемесячные стипендии размером 1500 руб. получили Сергей Осипов и Татьяна Козинская.

Еще один выпускник-математик 1977 г., рекордсмен НГУ в беге на 1500 м, ныне мэр наукограда Кольцово Николай Красников учредил две стипендии лучшим легкоатлетам студентам-математикам (девушке и юноше), которые назначаются по представлению спортклуба НГУ и согласовываются с деканатом. Стипендиатами стали Нина Сердцева, Александр Соболев.

Для поддержки своих земляков правительством Якутии были учреждены две стипендии для студентов-якутян. Разовую стипендию в размере 6 000 руб. получила Анна Бурнашева, а ежемесячную (по 500 руб.) в течение года будет получать Анастасия Королева.

У медицинского факультета появился свой сайт

Двадцать девятого марта открылся сайт медицинского факультета НГУ.



Первые стипендиаты Фонда поддержки ММФ. 2002 г.

Его адрес: medf.nsu.ru. По словам представителей деканата МФ, здесь будет оперативно размещаться вся наиболее значимая для преподавателей, студентов и абитуриентов информация о факультете.

Набор на военную кафедру

Военная кафедра НГУ проводит отбор студентов 2-го курса для обучения по программе подготовки офицеров запаса. Желающие обучаться должны подать заявление установленной формы в приемную комиссию по адресу: Русская, 35 (Высший колледж информатики), ком. 420 согласно графику, опубликованному на сайте военной кафедры vk.nsu.ru.



“Зальцбургский семинар” в НГУ

С 31 марта по 2 апреля в НГУ проходил семинар “Управление университетами”, организованный в рамках выездной программы экспертов международной образовательной организации “Зальцбургский семинар”. В обсуждении проблем образования принимала участие команда известных международных советников. Они представляли четыре страны: ЮАР (Jaigam Reddy), Австрию (Brigitte Winklehner и Helene Kamensky), Россию (Виктор Чистохвалов) и США (Timothy Warner).

“Зальцбургский семинар” - это некоммерческая организация, образованная в 1947 г. тремя студентами Гарвардского университета, которые купили замок в Зальцбурге и решили сделать его настоящим образовательным центром. Сейчас “Зальцбургский семинар” - это один из крупнейших образовательных центров мира. Спонсирующийся правительствами США и других стран, различными фондами и частными лицами, он проводит симпозиумы и конференции по вопросам организации систем образования.

На сегодняшний день партнерами “Зальцбургского семинара” является 120 университетов России и стран СНГ.

Все консультанты отметили очень достойный уровень НГУ и позитивные тенденции в его развитии. “Мы считаем, что это элитный вуз, который предоставляет высокий уровень образования, это вуз с замечатель-

ными, умными студентами, в котором сейчас очень заметен дух стремления к совершенству”, - заключил Джером Редди, глава экспертной команды. Главное пожелание руководству НГУ, озвученное им, звучало:

“Мы желаем ректору НГУ найти побольше средств для развития университета”. Эксперты сошлись во мнении, что университету нужно больше обращать внимание на привлечение средств в НГУ: стремиться более интенсивно налаживать связи с коммерческими предприятиями, выпускниками. Кроме того, университету следует расширять деятельность по переподготовке кадров, а также по обучению студентов на вечерних курсах.

ФИЯ

Студентка 5-го курса ФИЯ НГУ Наталья Авраменко стала единственной представительницей от Российской Федерации на Международном молодежном саммите “Молодежь и мир”, который проведет в Японии некоммерческая организация “Japan Return Program” при участии МИД Японии, газеты “Никкэй симбун” и научного общества японского языка.

Отборочный тур был очень трудный: большое по объему сочинение (три машинописные страницы) на японском языке и видеопленка с представлением своей работы. За право участия боролись 130 претендентов из 48 стран. На финише осталось 18 - по одному от 18 стран.

Цель саммита - содействовать общению и взаимопониманию молодежи Японии и разных стран мира посредством японского языка для поддержки движения за мир.

Дискуссии будут проходить, естественно, на японском языке, и поэтому для объективной оценки владения языком в перечень требований к участникам включены и такие: родители не должны быть японцами, пребывание в Японии ранее не должно превышать трех месяцев. Ну и, конечно, представленное сочинение на заданную тему должно быть на высоком уровне.

Школьные олимпиады

С 22 по 27 марта в НГУ проходил IV этап Всероссийской школьной олимпиады по информатике. За право выхода в финал Всероссийской олимпиады соревновались 55 учащихся 8-11 классов из 18 субъектов Сибирского и Уральского федеральных округов. Новосибирскую область будет представлять пять школьников из числа победителей данного этапа.

С 23 по 25 марта НГУ в рамках проекта Европейского Сообщества “Расширение возможностей коренных народов Сибири в получении образования высокого уровня” прошла первая межрегиональная олим-

пиаду по языкам коренных народов Сибири и Дальнего Востока. Олимпиада проводилась в два этапа. Первый тур, заочный, проходил на местах в письменной форме. По результатам отбора в Новосибирск были приглашены 17 детей и 5 учителей родного языка из восьми регионов: Алтай, Хакасия, Тыва, Камчатка, Красноярский край, Томская, Новосибирская, Читинская, Иркутская области.

С 27 по 28 марта проходила юбилейная XXX Сибирская геологическая олимпиада школьников, традиционно организуемая Объединенным институтом геологии, геофизики и минералогии СО РАН и НГУ. Всего в ней приняло участие 140 приехавших из разных точек страны (от Челябинска до Магадана) школьников с научными руководителями, а также 5 команд из Новосибирска. Участники были разбиты по возрастным группам: 10-11-е классы (2 подгруппы), 8-9-е классы (2 подгруппы) и 7-е и более младшие классы (2 подгруппы). Олимпиада проходила течение двух дней - субботы и воскресенья - в форме прямого общения с учеными ОИГМ, преподавателями НГУ, аспирантами и студентами.

НАТО поможет Интернеделе

В середине февраля в Брюсселе проходила встреча представителей сибирской научной общественности с членами НАТО. Гражданскую штабквартиру НАТО посетили научные сотрудники вузов Хабаровска, Иркутска, Горно-Алтайска, Новосибирска. Наш город представляли СГА, НГАЭиУ и, конечно, НГУ. В делегацию от университета вошли: ректор Николай Диканский; проректор по научной работе Геннадий Шведенков; проректор по международной деятельности Елена Лисман и преподаватель ГФ Сергей Куликов.

Целью встречи было обсудить возможности сотрудничества между НАТО и сибирскими вузами и положить начало взаимодействию. Наверное, многим запомнился не очень удачный визит в НГУ представителя НАТО в прошлом году (несколько экстремистов бросили в гостя помидоры во время чтения им открытой лекции в Мальцевской аудитории, выразив таким образом протест против войны в Ираке).

Несмотря на это, НАТО не потерял интерес к сотрудничеству с нашим университетом и сейчас с уверенностью можно сказать, что оно будет продолжено. Традиционный Интернедела, которая в этом году пройдет с 4 по 10 мая, получит финансовую поддержку альянса, в рамках мероприятия будет организованы открытая лекция и круглый стол по проблемам сотрудничества России и НАТО.

Право на труд



В Трудовом кодексе РФ о студентах написано совсем немного - от силы полторы странички. Подразумевается, что студент в основном должен учиться, иначе это уже не студент. Но реальность такова, что многие студенты (особенно старших курсов) стремятся подработать, а иногда и полностью обеспечить себя. Правда, на работу их принимают не очень охотно, ведь это потенциальный источник неприятностей: сессия, завал, опять пару важную поставили на рабочее время... Вот мученикам науки и приходится соглашаться на любые условия, предложенные работодателем.

Что нужно знать студенту при приеме на работу?

Попытаемся ответить на этот вопрос, заглянув в ТК РФ. Во-первых, каждый имеет право на труд, который свободно выбирает или на который свободно соглашается; принудительный труд запрещен.

Никто не может быть ограничен в трудовых правах и свободах или получать какие-либо преимущества независимо от пола, расы, цвета кожи, национальности, языка, происхождения, имущественного, социального и должностного положения. Право на труд не может быть ограничено в зависимости от возраста, места жительства, отношения к религии, политических убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также от других обстоятельств, не связанных с деловыми качествами работника (например, со стажем, образованием). К сожалению, незаконченное высшее образование зачастую является решающим пунктом при приеме на работу. Современные работодатели хотят невозможного. Очень часто на сайтах размещают

объявления такого содержания: "Требования к кандидату: возраст - от 17 лет, высшее образование, опыт работы - 2-3 года". Но процент вундеркиндов среди студентов не так уж высок...

Встречаются и объявления, полностью противоречащие трудовому кодексу: "На работу... требуется мужчина в возрасте от 25 до 40 лет, русский". И даже если вы подходите по всем остальным требованиям, но при этом вы - двадцатилетняя девушка, на работу вас скорее всего не возьмут. А еще и удивятся, зачем вы вообще прислали свое резюме.

Лица, считающие, что они подверглись дискриминации в сфере труда, вправе обратиться в органы федеральной инспекции труда или в суд. Кроме восстановления нарушенных прав, можно требовать возмещение материального и морального ущерба. Но к сожалению, статистика выигранных судебных дел в этом случае неутешительна.

"Головокружение от успехов"

Трудовые отношения возникают на основании трудового договора.

Но порой эйфория от сознания того, что ты наконец-то нашел работу, мешает правильно воспринимать действительность. "Проверяйте деньги и документы, не отходя от кассы" - эта набившая оскомину "банковская" фраза актуальна и в данном случае. Что же обязательно указывается в трудовом договоре согласно ТК РФ? ФИО работника и работодателя, если он физическое лицо; место работы; дата начала работы; а также наименование должности и специальности; права и обязанности работника и работодателя; характеристики условий труда (например, это особо актуально, если у вас вредные условия труда и т. п.); режим труда и отдыха; условия оплаты труда; виды и условия социального страхования и др. Наличие всех этих пунктов гарантирует, что ваши законные права не будут ущемлены. К сожалению, пользуясь положением студентов, работодатели не всегда заключают со студентами трудовые договоры и мученики науки работают на так называемой "гонорарной основе", которая никак не зафиксирована официально.

Сессия

Самая большая проблема для студента очного отделения - не как совместить работу и учебу (это получается практически у всех с переменным успехом), а как совместить работу и сессию.

Работникам, направленным на обучение работодателем или поступившим самостоятельно в образовательные учреждения, имеющие государственную аккредитацию, независимо от форм обучения (очная и заочная), работодатель должен предоставлять дополнительные отпуска с сохранением среднего заработка в следующих случаях. Во-первых, при прохождении промежуточной аттестации на 1-м и 2-м курсах - по 40 дней, на каждом из последующих - по 50 дней.

Во-вторых, при подготовке и защите выпускной квалификационной работы и сдаче итоговых государственных экзаменов - 4 месяца отпуска.

Работодатель обязан предоставить отпуск без сохранения заработной платы в следующих случаях. Во-первых, работникам, допущенным к вступительным испытаниям (т. е. абитуриентам) - 15 дней. Во-вторых, работникам - слушателям подготовительных курсов - 15 дней. В-третьих, работникам, обучающимся по заочной форме обучения, один раз в год оплачивать проезд к месту нахождения учебного заведения и обратно.

Таким образом, если студенту все-таки удалось устроиться на постоянную работу с оформлением трудового договора, он имеет право на некоторые льготы. Но не следует забывать и о правах работодателя, нанявшего работника, который должен исполнять трудовые обязанности, соблюдать правила внутреннего распорядка организации, трудовую дисциплину, требования по охране труда и бережно относиться к имуществу работодателя. А насколько совместимы понятия "студент" и "дисциплина"... Поэтому, прежде чем устраиваться на постоянную работу, необходимо почитать Трудовой кодекс и оценить свои реальные возможности.

Дарья Свиридович

КОРОТКО

День Карьеры

Двадцатого апреля с 15.30 в БФА состоится день карьеры, который ежегодно проводит кадровый центр НГУ. В нем примут участие такие известные компании, как Schlumberger, Procter&Gamble, Ernst and Young, "Холидей-Классик", "МВ-офисная техника" и др.

Приглашаются студенты старших курсов и выпускники, желающие познакомиться с деятельностью компаний, их развитием, ролью на рынке труда и возможностями трудоустройства.

Более подробную информацию о мероприятии можно найти на сайте: www.nsu.ru/kadry.

Не учиться, не стремиться, а жениться?

Есть у меня знакомые: ему - 16, ей - 15. Как обычные пары, дружили, гуляли вопреки всему, решили жить вместе. Родители и не сопротивлялись (странно как-то!), а приятели нетерпеливых влюбленных у себя. Вскоре родился ребенок. Это есть тот самый особый случай, при котором в нашей стране разрешаются ранние браки. И вот появилась еще одна "молодая семья"...

Совсем недавно в обществе активно шла дискуссия о том, что скоро можно будет жениться с 14 лет. Даже Госдума обсуждала принятие закона о ранних браках, который разрешает браки людей, достигших 14 лет. Почему вдруг возникла необходимость узаконить малолетние связи? Сторонники данного решения объясняют это тем, что в России последнее время увеличилось число аборт, которые делают именно молодые девушки. Уже сейчас наша страна занимает второе место в мире по числу абортов; все чаще "влюбленные дети" стали совершать преступления, так как их отношения запрещаются. Конечно, эти проблемы стали острее, но разве закон, разрешающий ранние браки, сможет разом их решить? Возможно, его принятие только создаст еще больше печальных забот. Если можно будет выходить замуж в 14 лет, где тогда детство, где просто подростковая непринужденность? Все это, безусловно, относительно, и все это может сохраниться. Но... Впрочем, что думают студенты НГУ? Как они относятся ко всему этому?

Аня, 2-й курс ГФ: "Ранние браки - полный беспредел! Ведь прежде чем соединить с кем-то свою жизнь, необходимо получить образование, опыт. Нужно быть материально устойчивым. А в 14 лет человек - это ребенок, которому нужна лишь свобода".

Юля, 4-й курс ФИЯ: "Ранний брак -

жалкая попытка самоутвердиться. Да, я думаю, что основная мотивация таких поступков - отсутствие самореализации. Не может человек жениться, когда нет почвы под ногами. Несостоявшиеся личности, по моему, выходят отсюда".

Татьяна, 3-й курс ФЕН: "Я отрицательно отношусь к таким бракам, потому что в большинстве подобных браки распадаются, появляются сироты. Те, кто хочет жениться в 14, просто играют во взрослую жизнь, не понимая, что делают".

Вусал, 2-й курс ММФ: "Люди, вступающие в брак, должны быть готовы как материально, так и психологически, в 14 лет это невозможно".

Машиа, 3-й курс ГФ: "Ранние браки - спорный вопрос. В 14 человек еще не развился как личность, а в браке уже самому нужно заботиться о ребенке. Однако лучше пожениться, чем сделать аборт".

Большинство студентов скептически относятся к ранним бракам, но есть и те, кто смотрит на это по-иному:

Слава, 3-й курс ФФ: "Ранние браки - это нормально, даже хорошо. Как сказал один классик, "любви все возрасты покорны". Именно в 14 у человека есть свое мировоззрение, он взрослеет, и ему нужна помощь, поддержка, которую родители и друзья не могут дать. Я за 14-тилетние браки!"

Были и весьма оригинальные мнения, даже можно сказать, идеи на заметку:

Таня, 4-й курс ФИЯ: "Чем раньше будет брак, тем дети раньше появятся, а это сможет улучшить нашу пессимистическую демографическую обстановку. Возможно, ранний брак и не лучший способ, но в этом нет ничего негативного".

Валя, 1-й курс ЮФ: "Самый подходящий возраст для создания семьи - это то время, когда человек духовно к этому готов и понимает всю ответственность. Пусть это будет в 14 или 30 лет. Если люди любят друг друга, имеют средства, то почему бы и нет? Такие браки, в основном, разрушаются из-за быта. Разве мы осуждаем Ромео и Джульетту? Любовь - это здорово!"

Конечно, многие не станут упрекать шекспировских героев, ведь они любил друг друга, но опять же уверены ли мы, что их любовь осталась бы вечной, если бы не смерть? Разве можно исключить, что, например, Ромео в 30 или 40 лет полюбил бы другую? А это обычные последствия: развод, страдания. В жизни - так же.

Основной аргумент против ранних браков - именно разрушение морального, психологического и даже физического состояния человека. Трудно поверить, что в 14 лет человек - полноценная, обеспеченная, умная лич-

ность. Это противоречило бы всей логике наук. Подобное утверждают и представители юридической службы НГУ, напоминая, что именно несформированную личность легче всего склонить к проступку.

Ранний брак... Ранний развод... Возможно, развод не самое страшное последствие подобных браков, но брошенный ребенок, отсутствие средств для обеспечения нормальных условий жизни семьи - разве это нормально? Обо всем этом подростки не хотят задуматься, отдаваясь минутной страсти, уверяя себя, что это любовь. На самом деле настоящая любовь в 14 лет действительно бывает очень редко.

Сенаторы Совета Федерации наложили вето на одобренный Госдумой законопроект. Кто-то назвал этот закон "вредным", а глава комитета по социальной политике В. Петренко заявила, что решение Думы противоречит конвенции ООН, которая запрещает детские браки. Кроме того, она отметила, что детские браки вполне могут провоцировать насилие в отношении подростков.

...Вернусь к своим знакомым. Продолжают жить за счет родителей, он не работает, она еще учится, ссоры для них уже не редкость, потому что нужны деньги, и не только для ребенка. Это и есть настоящая любовь? Или я чего-то не понимаю?

Елена Килина

К О Р О Т К О

Фестиваль "Малая Академия"

В рамках международного студенческого форума "Интернеделя-2004" 5-7 мая пройдет третий экспериментальный фестиваль мини- и монспектаклей "Малая Академия". Его лозунги: "Мир искусства - мир свободы" и "Искусство - свобода этого мира".

В рамках фестиваля будут представлены миниспектакли (ограниченные по времени от 8 до 45 мин) и монспектакли (исключительно один актер). Учитывая такую характеристику, как "экспериментальный", организаторы фестиваля принципиально отказались от профессиональных ограничений.

Форма фестиваля - трехдневный многочасовой театральный марафон с просмотрами, обсуждениями, мастер-классами и круглыми столами - прекрасно зарекомендовала себя в мире, и успешно опробована в России в рамках первых двух фестивалей "Малая Академия".

Положение о фестивале и форму заявки на участие можно найти на сайте синтез-театра "Остров" www.ostrov.nsu.ru.



Весна опять опаздывает, а стрессы уже начались



Постановлением главы администрации НСО установлены сроки наступления сезонов. Весенний длится всего два месяца. И начинается он не с 1 марта, а с 1 апреля. Приход весны постоянно затягивается. Как результат авитаминоз, стрессы, весенняя депрессия.

На самом деле наше самочувствие и борьба с хандрой находится в наших руках. Заведующая амбулаторией НГУ Альбина Беспалова советует:

- Старайтесь как можно больше гулять, особенно в солнечную погоду - солнце как мощный антидепрессорный фактор активизирует основной обмен, в результате чего ускоряются все жизненно важные процессы в организме.

- Побольше двигайтесь - ходьба, физические упражнения.

- Старайтесь принимать водные процедуры два раза в день: утром - прохладный душ - он поднимает общий тонус организма, способствует повышению иммунитета, а вечером - теплую расслабляющую ванну (желательно с успокаивающими травами), в результате чего уменьшается тревожность, улучшается сон.

- Не "носите" проблемы в себе. Поговорите о них с близкими или друзьями.

- Научитесь говорить "нет", когда в определенной ситуации чувствуете,

что не в состоянии выполнить просьбу.

- В борьбе против авитаминоза обязательно принимайте поливитаминный и полиминеральный комплекс. При выборе витаминов внимательно ознакомьтесь с составом и дозировкой.

- При недостатке энергии организма принимайте настойку женьшеня, элеутерококка. Для повышения иммунитета подойдет настойка эхинацеи или ежедневный прием 1-2 зубчиков чеснока (или 0,6 - 1 г его экстракта в капсулах). Стоит отметить, что все эти добавки необходимо принимать на фоне полноценного питания.

- И наконец, не сдерживайте эмоциональные реакции в ответ на внешнее раздражение. Смех, состояние радостного восприятия жизни, слезы - все это благотворно действует на организм человека. Являясь мощными антистрессорными факторами, они способствуют разрядке напряжения, угнетения и печали. Будьте здоровы!

ПРОБЛЕМА

Весна в студгородке. Оттаявшие проблемы

Несмотря на то что весна идет еще не полным ходом, подготовка к ней в студгородке уже началась. Правда, погода то и дело преподносит сюрпризы. Не успеешь убрать снег, как наутро снова заносит дороги. Однако с этим все-таки пытаются бороться.

По словам заместителя директора студгородка по хозяйственным вопросам Татьяны Шершеневой, на сегодняшний день со всех крыш холла общежитий уже сброшен снег. Это поможет избежать неожиданных снежных обвалов и сохранить архитектурную прочность "козырьков" при массовом таянии снега. Очисткой основных дорог занимаются тракторы, а там, где они бессильны, - дворники. "Следует заметить, что дворники работают и в выходные дни - субботу и воскресенье", - добавила заместитель директора студгородка.

Уже сейчас в распоряжении комендантов общежитий есть инвентарь к грядущему субботнику - пер-

чатки, ведра, метлы. Навести генеральную уборку следует до майских праздников. Кстати, есть общежития, которые в этом уже преуспели. Так, внутренний субботник провели "тройка", "шестерка" и "семерка". Коменданты общежитий выражают благодарность студентам, которые помогли осуществлению этого мероприятия, в частности членам студсоветов. А вот самым грязным на сегодняшний день продолжает оставаться пятое общежитие. Но Татьяна Александровна выразила надежду, что с приходом нового коменданта ситуация должна измениться.

Продолжает оставаться актуальной и проблема уборки мусора. Установка новых мусорных баков ее так и не решила. Студенты, которые по той или иной причине не выбрасывают мусор во время приезда специальной машины, не пользуются и "услугами" мусорных контейнеров. Хотя они были поставлены именно для самых ленивых: чтобы мусор можно было выбросить по пути в университет. Мест, где поставлены контейнеры, два. Одно находится рядом с

ФМШ, другое между 5-м и 6-м общежитиями.

Татьяна Шершенева пожаловалась, что, к сожалению, в общежитиях продолжает оставаться еще много "грязнуль": "Каждое утро вдоль окон стройными рядами стоят пивные бутылки. Персонал просто не успевает их убирать". По этой же причине Татьяна Александровна категорически против того, чтобы к весне возле общежитий были установлены лавочки. По ее словам, они могут стать центрами скопления всевозможного мусора.

Елена Володина



С первого взгляда, или Философия преуспевающих



То, что Евгений Танцерев - преуспевающий человек, можно понять с первого взгляда. Сразу видно, что в нем что-то есть, что он несет в себе какую-то особую энергию, творческий заряд. Бодрая походка, щедрая улыбка, открытый взгляд... Уже с первых его слов ясно, что он способен добиться превосходных результатов. Он овеян духом инициативы и радости жизни.

Справка

Евгений Валерьевич Танцерев, младший научный сотрудник Института математики, аспирант, преподаватель ФФ.

Любимый афоризм: "Суха теория, мой друг, но древо жизни пышно зеленеет"... (Гете. Фауст).

Люди, с которыми хотелось бы поговорить: Ницше и Абель, известный норвежский математик.

Быть математиком! Такое решение Евгений принял самостоятельно, еще в школьные годы. Маленькому Жене очень нравилось решать задачи, особенно трудные. Учить в 166-й школе Новосибирска, он, влюбленный в математику, окончил ЗФМШ. А потом без сомнений выбрал мехмат и без трудностей поступил на него. Родители-математики, конечно, были рады решению сына. И вот у Евгения уже два красных диплома - бакалавра и магистра. Четвертый год он преподает в университете, ведет на физическом факультете семинарские занятия по предмету "Дифференциальные уравнения".

В советах для молодых преподавателей Евгений Валерьевич не нужда-

ется. Он знает, главное - не бояться, очень хорошо готовится к семинарам и проводить их интересно, излагать сухой материал ярко и красочно, чтобы никому не было скучно, вспоминая своего любимого преподавателя В. В. Войтишека, старается привлечь внимание каждого студента. На занятиях Евгения царит непринужденная обстановка, студенты говорят с преподавателем не только о науке, но и о жизни. Какими, например, бывают гениальные математики в жизни? "Двух типов, - считает Евгений. - Одни погружены в себя, отрешены от действительности, в реальной жизни они - "чайники". Другие - творческие люди, умеющие "переключаться" с науки на спорт, музыку, литературу".

Вот и Евгений не только математик и преподаватель, он - президент Русского клуба, постоянный участник игр НГУ "Что? Где? Когда?", спортсмен, член немецкого клуба "Сибирский медведь" и Английского клуба НГУ.

Русский клуб, организованный по инициативе центра русского языка НГУ, объединяет студентов-иностранцев. Евгений принимает непосредственное участие в его создании. Молодые люди из разных стран знакомятся здесь с русской культурой. Смотрят известные российские кинокомедии, разучивают русские народные песни и танцы.

Восемь часов в неделю Евгений занимается спортивными и латиноамериканскими парными танцами в танцевальном клубе НГУ. Он играет сразу за две футбольные команды: сборную НГУ и сборную Института катализа. Благо, что команды играют в разных лигах, а то нападающему Танцереву пришлось бы нелегко. Летом Евгений вместе с сестрой - двухкратной чемпионкой Новосибирской области - играет в большой теннис.

В клубе "Сибирский медведь" Евгений не просто изучает немецкий язык. Вместе с носителями языка он покорял Саяны и Алтай. "Ходили по горам и изучали немецкий язык", - рассказывает Евгений. Скоро его можно будет увидеть в качестве актера в недавно открывшемся Немецком театре.

На сегодняшний день программминимум для Евгения - сдать кандидатские экзамены по философии и английскому языку. Программа-максимум - в следующем году написать диссертацию и защититься. После выполнения этих задач Евгений поставит перед собой новые. "Работоспособность и полное отсутствие лени - главные качества настоящего математика", - уверен Евгений. А как до-

биться работоспособности? У него свой способ. День начинать с зарядки: отжимание, подтягивание, упражнения на пресс. Обязательно писать ориентировочный распорядок дня: сколько времени потратить на изучение языков, на занятия танцами, подготовку к семинарам и даже на мытье и еду.

Планировать день очень важно, иначе можно загугаться в массе дел, каждое из которых кажется первоначально важным в суматохе. В итоге можно не сделать ничего и провести время даром. А бить баклуши, плевать в потолок или считать ворон Евгению совсем не интересно. Он знает: потерянное время не вернуть. "Если кто потеряет золото или серебро, то он вместо этого сможет найти другое, если же он потерял время, живя в праздности и лени, то невозможно найти другого взамен потерянного". Жить строго по расписанию Евгению совсем не скучно, потому что это расписание состоит из интересных, увлекательных мероприятий.

"Надо жить тем делом, которое ты делаешь, получать от него удовольствие. Если вы готовите к экзаменам, работаете над новым проектом или даже моете посуду, делайте это не машинально, а с удовольствием. Университет - это не только библиотека, конференции, лекции и семинары. Это активная общественная, спортивная и культурная жизнь. Можно по праву гордиться новым спорткомплексом НГУ, студенческими организациями, клубами, КВН-движением. Чувствуйте радость жизни и свою способность сделать ее счастливой!" - советует Евгений.

Галина Казарина

К О Р О Т К О

Конкурс тезисов

Философский факультет объявляет конкурс тезисов для участия в летней философской школе "Риск в философском измерении", которая пройдет в пансионате "Голубое озеро" на берегу Обского моря.

Тематика школы включает следующие основные направления: проблема риска в историко-философском контексте, феномен риска в исследованиях по философии и методологии науки, а также риск в социальном пространстве, риск в обществе и обществе риска.

Подробную информацию о школе можно найти на сайтах:
www.philos.nsu.ru,
www.philosophy.nsc.ru/conference.

КВН НГУ: 8 команд играют в полуфиналах!

Микс (НГУ, ГГФ)



С переменным успехом прошли три четвертьфинала Кубка КВН НГУ. Теперь определилось восемь полуфиналистов, которым в конце осени придется бороться дальше.

Такая "осенняя" отсрочка объясняется просто: команды не успели бы достойно подготовиться, если бы полуфиналы прошли в мае. Поэтому в последний месяц весны в рамках Кубка КВН НГУ пройдет конкурс СТЭМов, участвовать в котором можно будет любой желающей команде. Кроме того, весной начнется череда капустников юмористических клубов НГУ. По традиции 1 апреля в день математика ее открывает КБрД.

Шесть команд вышли в полуфинал заняв в играх кубка 1-е и 2-е места. Ими стали команды: "Для тех, кто любит погорячее", "Андреичи"; "Буфонада"; "Микс"; "Обана" и "Полный абзац". Еще двумя "счастливчиками" по решению организаторов стали команды "Лыжно" и "Экспромт". Напоследок, традиционное поурри шуток:

Газета "НГУ: Университетская жизнь".

Зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций; свидетельство о регистрации средства массовой информации № ПИ 12-0750, выдано 30.07.2001.

Учредитель: Новосибирский государственный университет.

Главный редактор: Нешумов С. И.

Зам. главного редактора Дыхан Е. С.

№ 5 (596); дата выхода в свет: 14.04.2004; время подписания в печать по графику – 12.04.2004 12:00, фактическое – 12.04.2004 12:00. Свободная цена.

На сцене Нео:
- Ты кто?
- Я избранный
- Путин, что ли?
- Нео!!!
- Ну...
- Ложки гну!!!

Экстремум (НГУ, ФФ)

Недавно колобку сделали трепанацию черепа - он оказался безмозглой булкой.

В честь Чапаева был устроен забег на 30 км по воде. Многие повторили подвиг героя, остальных добывали спасатели.

Ежи (НГПУ)

- Надо было цветной фонтан на Оби под мостом строить: заодно бы и мойка для машин получилась!
- Извини, где трубу прорвало, там и фонтан.

- Переходи на зеленый! Мегафон - официальный представитель ГИБДД в Сибири.

Полный абзац (НГУ, ФЖ)

В школах России проводится акция "Чистота - залог здоровья". Ученики начальных классов моют уши, чистят зубы и вылизывают ботинки своим старшим товарищам.

Вы все еще кипятите? Хватит! Солите, перчите и закидывайте мясо!

В отрыв (НГУ, ЭФ)

Саша Белый, Космос, Пчела. Смотрите новый сериал ТРИ ГАДА!

Новая программа военных сил России: загнать и перегнать Америку. Смотрите сегодня в девять вечера... в бинокль.

В А К А Н С И И

Физический факультет объявляет конкурс на замещение вакантной должности профессора по кафедре физики полупроводников.

Факультет журналистики объявляет конкурс на замещение вакантной должности заведующего кафедрой массовых коммуникаций. Телефон для справок: 397591.

Документы подавать в течение одного месяца со дня выхода газеты по адресу: Новосибирск-90, ул. Пирогова, 2.

Адрес редакции и издателя: 630090, г. Новосибирск, ул. Пирогова, 2. Электронная почта: forum@nsu.ru, телефон: +73832 397556, факс: +73832 397101, сайт: <http://press.nsu.ru>.

Отпечатано в РИЦ НГУ, 630090, г. Новосибирск, ул. Пирогова, 2. Тираж: 1700 экз. Заказ № 140.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. При перепечатке материалов ссылка на газету "НГУ: Университетская жизнь" обязательна. Свои отзывы о материалах, опубликованных в газете, а также любые предложения и замечания можно разместить на форуме пресс-службы НГУ по адресу: <http://prforum.nsu.ru> в сети Интернет.